

# Virus corona mới Tự bảo vệ bản thân và những người xung quanh

Virus corona mới thường lây lan những nơi tụ họp đông người như qua bắt tay và qua những giọt nước nhỏ khi ho hay hắt hơi. Hãy tự bảo vệ mình và những người xung quanh với những lời khuyên sau đây.



Rửa tay thường xuyên hoặc dùng nước rửa tay diệt khuẩn



Ho hoặc hắt hơi vào khuỷu tay áo  
- không vào bàn tay



Tránh bắt tay, hôn má và ôm nhau  
- hạn chế tiếp xúc gần



Lưu ý việc vệ sinh  
- ở nhà cũng như nơi công sở



Trường hợp mình là người lớn tuổi hoặc có bệnh mãn tính - giữ khoảng cách và kêu gọi mọi người quan tâm